

Kære Ryttere og forældre

6 Dags ouverture for Børn bliver afholdt onsdag den 18. jan. i Ballerup Super Arena.

Man skal tilmelde sig løbet senest onsdag d.11 jan. og det vil koste 20 kr. i tilmeldingsgebyr. Man kan tilmelde sig ved målstregen under opvarmningen eller efter træning.

ALLE ryttere der stiller op til start, SKAL deltage i sprint.

Man kan vælge at tilmelde sig alle discipliner, eller man kan vælge kun, at tilmelde sig dem man nu måtte være interesseret i, ud over sprint.

OBS. Indledende tidskørsler til sprint (200 m) bliver kørt onsdag 4 jan. til normal træning eller onsdag 11. jan Der kan **ikke** køres 200 m på løbsdagen.

**Der vil blive ”Stikprøver” gear kontrol. Gearingsregler for banecykler er:
U11 48x20 (5,06m) - U13 48x19 (5,33m) - U15-U16P 48x18 (5,63m)**

Hvis der er for mange tilmeldte i et løb, er det først-til-mølle-princip.

Børnerummet åbner 17.00, og 17.45 er der opvarmning. Dette er IKKE obligatorisk.
Kl. 17.58 lukker banelegemet for opvarmning og det vil derfor være en god ide, at huske Ruller eller hometrainer, da der kan gå et godt stykke tid mellem at man kører.

Ryttergården vil være opdelt i områder: **U11- U13 og U15 af hensyn til gruppelederne**

Man skal selv holde øje med startlisterne, der vil hænge ved nedgangen af trappen på inderkredsen. Man skal også selv være opmærksom på, hvornår man skal være klar til start. Der bliver løbende annonceret næste løb i højtalerne.

Derudover skal man HUSKE at skrive sig ind når man ankommer, og sætte sit nummer i højre side, så det er til at se fra dommerbordet når man kører løb.

Inviter endelig venner og familie, der vil være fri entre og kaffe til en 5'er.

Løbsprogram vil med forbehold for ændringer se sådan ud :

Scratch Løb (linieløb) alle klasser

Sprint. alle klasser

Udskilningsløb alle klasser

Italiensk jagtløb U15 : max 20 rytter

Italiensk jagtløb U11 - U13 : Max 12 rytter

Point løb for 6 dagsrytter i parrene 1 - 7

Parløb over 50 omg. 6 Dags ouverture

Med venlig hilsen

Trænerne

Spørgsmål til Kim Lauge tlf. 72587028